

第12回 とくしまウォークビズ選手権 (職場対抗戦)

徳島県では、働き盛り世代の健康づくりを推進するため、歩きやすい靴や服装で出勤するウォークビズを推奨しています。そこで、健康ポイントアプリ「**テクとく**」を活用した職場対抗戦を開催します。職場の仲間たちとグループを作って、楽しみながら歩数を競い合ってみませんか？

- 申込期間 10月1日(木)～10月15日(木)
- 実施期間 10月16日(金)～10月30日(金)
- 参加方法 5～20人のグループをつくり、代表者1名がアプリから申し込む。
*詳細は裏面にあります
- 競技方法 期間中のグループの歩数で競います(総歩数/グループ人数)
- 競技方法 参加者全員に**500pt**プレゼント！

申込み忘れに
ご注意！！



テクとくのダウンロード
はこちらから

テクとく
テクテク歩いて おとくをGET!



徳島県は企業の健康経営を応援しています！

職場対抗戦の他にも、健康チェックやイベントへの参加、健診を受診することでポイントがゲットできますので、楽しく健康づくりに取り組みましょう！

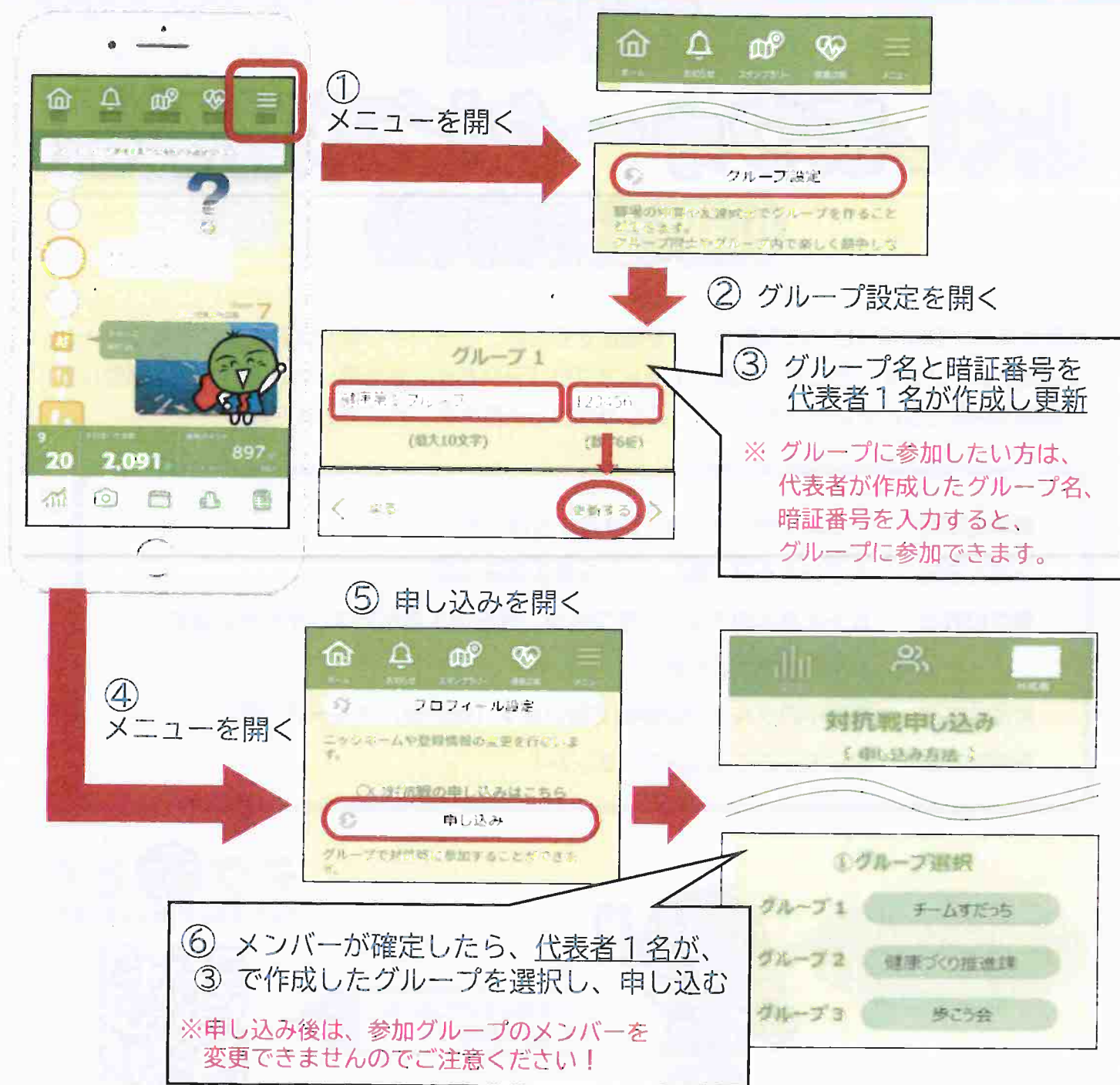
【主催】

 徳島県

【お問い合わせ】

徳島県保健福祉部健康寿命推進課 健康プロジェクト担当
〒770-8570 徳島市万代町1-1 TEL:088-621-2208 FAX:088-621-2841
E-mail:kenkoujumyousuishinka@pref.tokushima.lg.jp

グループ作成方法 (①～③) および 選手権参加方法 (④、⑤、⑥)



●参加事業所特典●

県内の事業所単位で参加されたグループのうち、上位1～3位に、
QUOカードPayを進呈します。その他、飛び賞もあります！

※賞品は、事業所宛てグループ代表者に送付いたしますので、勤務する事業所の住所、
グループ代表者の所属（課）名を登録をしてください。
対抗戦の結果は、県ホームページでお知らせします。