

得するまちのゼミナール in 新町

徳島 新町まちゼミ



vol.1

 開催期間

2026 10.3(土) - 11.15(日)

 申込受付開始

9.24(木) より



新しい発見と
出会いが、
きつと見つかる。

街のプロが教える、暮らしがちょっと豊かになる時間。

街のお店が、今日だけあなたの先生に。

01

講座を選ぶ



02

お店に申し込む*



03

当日参加する

 受講無料*

 販売勧誘なし

 少人数・短時間

*一部材料費あり *お店に直接電話またはQRコードから申し込む。

講座ラインナップ

※日程・定員・内容は変更になる場合があります。予約は各店へ。

ご予約・お問い合わせは各店舗へ直接お電話、もしくは各店記載のQRコードよりお申込み下さい。

1 無料

「赤いスイートピー」で 更年期をふっとばせ！



昭和の名曲「赤いスイートピー」を大きな声で歌うことで
幸せホルモンが出ると言われています。
カラオケワンポイントレッスン！一緒に歌いましょう！

①開催日時 10/14(水) 13:00～13:30

10/28(水) 13:00～13:30

☆会場 nacotic

☆教材費 無料

☆定員 5名

★店舗名 nacotic

★住所 徳島市東船場町1-1 8船場ビル1階

★電話 070-8907-8223

★受付 10:00～20:00 日 定休 なし

2 無料

歌でお顔のリフトアッ プ！



歌う、正しい発声をする事でお顔の表情筋が動き、
リフトアップにつながります。一緒に歌いましょう！

①開催日時 10/7(水) 13:00～13:30

10/21(水) 13:00～13:30

☆会場 nacotic

☆教材費 無料

☆定員 5名

★店舗名 nacotic

★住所 徳島市東船場町1-1 8船場ビル1階

★電話 070-8907-8223

★受付 10:00～20:00 日 定休 なし

3 無料

自宅で簡単！ヘッドマッ サージのススメ！



ヘッドマッサージ講習

①開催日時 10/5(月) 15:00～16:00

☆会場 Agu hair mousse 徳島駅前店

☆教材費 無料

☆定員 6名

★店舗名 Agu hair mousse 徳島駅前店

★住所 徳島市新町橋1-5井上ビル2階

★電話 088-676-3316

★受付 14:00～15:00 日 定休 なし

4 無料

新町川から SUP で まちなか水上散歩！



徳島市の中心市街地を流れる新町川を SUP で水上散歩！
7月に完成した新町川河畔橋から出発し、
水上からいつもと違うまちの景色を楽しみましょう！

①開催日時 10/4(日) 9:00～11:00

10/25(日) 9:00～11:00

☆会場 新町橋河畔橋

☆教材費 保険料 500円

☆定員 5名 ※対象:原則、SUP経験者

★店舗名 新町橋商店街協同組合

★住所 徳島市新町橋一丁目13-1宮川ビル

★電話 080-3927-2191

★受付 10:00～18:00 日 定休 水曜日

5 無料

まずは身に着けて、 その違いを体感。 健康ジュエリー 無料体験会



「健康ジュエリーって本当に違いがあるの？」そんな疑問をお持ちの方へ。
まずは無料で試着・体験して、ご自身で感じてみませんか？
健康ジュエリー「DisMoi」を実際に試着し、その場で体感できる
無料体験会です。初めての方も大歓迎。お気軽にご参加ください。

①開催日時 10/18(日) 14:00～15:00

10/25(日) 14:00～15:00

☆会場 宝石・時計 池田 本店

☆教材費 無料

☆定員 3名

★店舗名 宝石・時計 池田 本店

★住所 徳島市新町橋1-11

★電話 088-622-2770

★受付 10:00～19:00 日 定休 水曜日

6 無料

あなたの姿勢は良い？ 悪い？姿勢ケア講座



AIを使って今と未来の自分の姿勢を診断してみませんか？
元気で健康に暮らすために、
正しい姿勢をつくるセルフケアもお伝えします。

①開催日時 11/13(金) 10:30～11:30

11/15(日) 13:00～14:00

☆会場 東新町HITS (東新町アーケード内)

☆教材費 無料

☆定員 2名

★店舗名 カイロプラクティックNAMI

★住所 徳島市問屋町9 拝村屋

★電話 090-4504-1924

★受付 10:00～19:00 日 定休 不定休

7 無料

冷え・むくみの セルフケア講座



冷え・むくみの本当の原因知っていますか？
年齢や体質だけのせいじゃない！
今の自分の状態と改善する方法をお伝えします。

①開催日時 11/13(金) 13:00～14:00

11/15(日) 10:30～11:30

☆会場 東新町HITS (東新町アーケード内)

☆教材費 無料

☆定員 2名

★店舗名 カイロプラクティックNAMI

★住所 徳島市問屋町9 拝村屋

★電話 090-4504-1924

★受付 10:00～19:00 日 定休 不定休

8 無料

色の濃度が 変わる!? 調光レンズを 体験しよう！



「調光レンズ」とは紫外線を受けて発色するレンズです。
屋内では薄い濃度、屋外に出るとサングラスになりますので、
掛け替えが要りません。
便利な調光レンズをぜひ体験されませんか？

①開催日時 10/18(日) 11:00～12:00 / 10/18(日) 14:00～15:00

10/25(日) 11:00～12:00 / 10/25(日) 14:00～15:00

☆会場 メガネ池田 新町本店

☆教材費 無料

☆定員 1組

★店舗名 メガネ池田 新町本店

★住所 徳島市新町橋1-11

★電話 088-622-2891

★受付 10:00～19:00 日 定休 水曜日

9 無料

血管年齢や筋肉量を 測っていませんか？



血管年齢測定、InBody測定

①開催日時 10/17(土) 10:30～12:00

☆会場 住友生命 徳島支社

☆教材費 無料

☆定員 なし

★店舗名 住友生命 徳島支社

★住所 徳島市東船場町2-21-2 阿波銀住友生命ビル 5F

★電話 088-654-1503

★受付 9:00～17:00 日 定休 土曜・日曜・祝日

10 無料

踊る薬剤師♪による 阿波踊り+α健康講座



阿波踊りで身体をほぐしながら、食事や呼吸法のアドバイス

①開催日時 10/7(水) 14:00～15:00 / 10/15(木) 14:00～15:00

10/20(火) 14:00～15:00

☆会場 柳屋薬品ヤナギヤベビーセンター

☆教材費 無料

☆定員 3名

★店舗名 柳屋薬品ヤナギヤベビーセンター

★住所 徳島市銀座5

★電話 090-9776-2037

★受付 10:30～18:30 日 定休 不定休

★その他 動きやすい服装でお越しください。

11 無料

作って、話して、 繋がる時間



ドライフラワーを使っの簡単なワークショップ
男女問わず大歓迎！
お喋りが好きな方も大歓迎！
ドライフラワーのある空間で
リフレッシュしに来てください。

①開催日時 11/1(日) 13:00～14:00

☆会場 atelier_ortensia アトリエオルテンシア

☆教材費 材料費 800円

☆定員 8名

★店舗名 atelier_ortensia アトリエオルテンシア

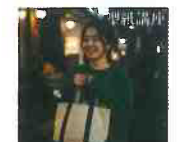
★住所 徳島市新町橋1丁目13-1

★電話 080-3162-3955

★受付 11:00～17:00 日 定休 毎週水曜・第1火曜

12 無料

型紙作り基礎講座



型紙製作の基本を学び、時間があればバッグを製作します。

①開催日時 10/21(水) 14:00～15:00

☆会場 ワークショップアサヒ

☆教材費 生地代 500円

☆定員 3名

★店舗名 ワークショップアサヒ

★住所 徳島市両国橋35番地

★電話 090-8970-8359

★受付 10:00～18:00 日 定休 日曜日

講座ラインナップ

※日程・定員・内容は変更になる場合があります。予約は各店へ。

ご予約・お問い合わせは各店舗へ直接お電話、もしくは各店記載のQRコードよりお申込み下さい。

13 講座

Our麺の限定新メニューをプロデュース



ベジボタスープや麺へのこだわり紹介。
『こんなラーメンが食べたい』をテーマにアイデアを出し、
一番良いアイデアを参加者全員で決定！
後日期間限定メニューとして販売します。

①開催日時 11/8(日) 16:30~17:20

②会場 Our麺

③教材費 無料

④定員 10名

⑤店舗名 Our麺

⑥住所 徳島市新町橋1丁目7 さくらまビル1F

⑦電話 070-4156-1886

⑧受付 14:00~18:00

⑨定休 水曜日・その他 (Instagramにアップ)

14 講座

開業前の店舗で藍染体験！



SOME

バンダナやハンカチに、好きな模様を選んでいただき
藍染をしていただきます。藍染をしたことがない方も、
ぜひこの機会にお試しください！

①開催日時 10/27(火) 13:00~14:00 / 15:00~16:00

10/28(水) 13:00~14:00 / 15:00~16:00

11/7(土) 10:00~11:00 / 13:00~14:00

②会場 8名 ☆教材費 600円 ③会場 水都徳島まちづくり株式会社

④その他 お申し込みは二次元コード(Googleフォーム)からお願いします。

⑤店舗名 水都徳島まちづくり株式会社

⑥住所 徳島市新町橋1丁目12

⑦電話 090-4332-6075

⑧受付 9:00~17:30 ⑨定休 土曜・日曜・祝日

※セミナー開催日は土日祝の場合は営業しております。



15 講座

小さな建築をつくろう -おとなのための模型づくり-



AIでさまざまなフォトリアルなCGイメージが作られるなか。
ものづくりの最前線ではいまだ模型が重要視される。
手を使って作らないとわからないことにはロマンがつまっている。
おとなの、としていますが、
カッターがスムーズに使える方ならお子様でもぜひ。

①開催日時 10/3(土) 13:00~15:00 / 10/22(木) 13:00~15:00

10/29(木) 13:00~15:00

②会場 まちなかデザインラボ

③教材費 4名 ☆教材費 模型材料費 (各種材料) 800円

④その他 対象の方: 14歳以上 (親子可)

⑤店舗名 まちなかデザインラボ

⑥住所 徳島市新町橋1-1 3-1 宮川ビル1階中央

⑦電話 090-5206-1988

⑧受付 9:00~18:00 ⑨定休 日曜日

16 講座

こどもと親子の居場所 つくり 様々なかたち



こども食堂や親子カフェ、よなきかふえなどの実践事例を通して、
多様な居場所づくりの工夫や地域とのつながり、
継続のポイントを分かりやすくお伝えします。

①開催日時 10/7(水) 10:00~12:00 / 10/25(日) 10:00~12:00

11/4(水) 10:00~12:00

②会場 お結びcafe灯

③教材費 無料

④定員 5名から7名

⑤店舗名 お結びcafe灯

⑥住所 徳島市籠屋町1-5

⑦電話 070-9220-0515

⑧受付 9:00~15:00 ⑨定休 土曜・日曜・祝日

17 講座

遊箱が繋ぐ思い出話



遊箱にまつわるあなたの思い出を、ぜひ聞かせてください。
遊箱に詰めたお菓子をつまみながら、未来へとつなぐ懐かしい
思い出話で楽しいひと時を過ごしませんか。

①開催日時 10/4(日) 14:00~15:30

11/7(土) 14:00~15:30

②会場 漆器蔵いちかわ

③教材費 お菓子代300円

④定員 3名

⑤店舗名 漆器蔵いちかわ

⑥住所 徳島市籠屋町1丁目1-1

⑦電話 088-652-6657

⑧受付 12:00~18:00 ⑨定休 水曜日

18 講座

音楽レーベル社長と K-POP を語る会



K-POPのアイドルってどんな生活をしているの？
韓国でコンサートってどうやってチケット取るの？
など、皆さんの推しのことも教えてください。

①開催日時 10/4(日) 10:00~10:40 / 14:00~14:40

10/11(日) 10:00~10:40 / 14:00~14:40

②会場 nacific

③教材費 無料

④定員 5名

⑤店舗名 nacific

⑥住所 徳島市東船場町1-1 8船場ビル1階

⑦電話 070-8907-8223

⑧受付 10:00~20:00 ⑨定休 なし

19 講座

初めてでも安心！相続の基本講座



「うちは大丈夫？」と思ったら聞いておきたい相続の基本講座です。
相続のしくみや財産の整理方法、相続のポイントをわかりやすく
お伝えします。

①開催日時 10/14(水) 10:00~11:00

②会場 あわぎんBASE (阿波銀行本店営業部) 1Fセミナールーム

③教材費 なし

④定員 10名

⑤その他 お申し込みは二次元コードからお願いします。

⑥店舗名 株式会社阿波銀行 地方創生推進部

⑦住所 徳島市西船場町2丁目24-1

⑧電話 088-656-7825

⑨受付 9:00~17:00

⑩定休 土曜・日曜・祝日



20 講座

格闘技の道はプロレスへと繋がる！



プロレスラーの生声が聞けるかも！？

カンタン護身術も伝授！

①開催日時 10/11(日) 10:00~11:00 / 10/25(日) 10:00~11:00

11/8(日) 10:00~11:00

②会場 有限会社フクアレコード

③教材費 無料

④定員 5名

⑤店舗名 有限会社フクアレコード

⑥住所 徳島市東新町1-13-2

⑦電話 088-652-7932

⑧受付 10:00~17:00 ⑨定休 水曜日

21 講座

着物量み方



着物量み方をおしえます。

①開催日時 10/24(土) 14:00~16:00

②会場 いづこや

③教材費 無料

④定員 3名 ⑤その他 10/1(木)~申込受付開始。

⑥店舗名 いづこや

⑦住所 徳島市籠屋町1

⑧電話 088-652-6208

⑨受付 10:00~17:00 ⑩定休 水曜日

22 講座

編み物 はじめの一歩



編み物を始めたいと思っている方や、
久しぶりにやってみようと思ってる方に
楽しく体験していただく会です。

①開催日時 10/10(土) 13:00~14:00

10/24(土) 13:00~14:00

②会場 みなとや糸店

③教材費 無料

④定員 5名

⑤店舗名 みなとや糸店

⑥住所 徳島市新町橋1-10

⑦電話 088-652-2385

⑧受付 12:00~18:00 ⑨定休 不定休

23 講座

「根津さんの徳島歴史解説」



徳島城博物館元館長の根津寿夫さんから、「城下町徳島を知る」
を基本テーマに、徳島市中心市街地にもつかわる歴史について
レクチャーいただきます。

①「城下町を語る～絵図～」②「城下町を語る～絵画・古写真～」

③「城下町の誕生」④「地名から探る城下町徳島」

①開催日時 ①10/21(水)②10/23(金)

③11/2(月)④11/6(金)各日10:00~11:30

④会場 あわぎんBASE (阿波銀行本店営業部) 1Fセミナールーム

⑤教材費 不要

⑥定員 20名

⑦その他 お申し込みは二次元コードからお願いします。

⑧店舗名 株式会社阿波銀行 地方創生推進部

⑨住所 徳島市西船場町2丁目24-1

⑩電話 088-656-7825

⑪受付 9:00~17:00

⑫定休 土曜・日曜・祝日



24 講座

珈琲屋店主と東新町商店街をフォトウォーク



珈琲のお話をしながら
東新町商店街を歩いて写真を撮りましょう。

①開催日時 11/10(火) 14:00~15:00

②会場 ハレとケ珈琲stand

③教材費 無料

④定員 5名

⑤その他 持ち物: カメラ

⑥店舗名 ハレとケ珈琲stand

⑦住所 徳島市新町橋1-13-1

⑧電話 080-8050-2872

⑨受付 11:00~16:00

⑩定休 月曜・火曜・水曜・木曜

講座ラインナップ

※日程・定員・内容は変更になる場合があります。予約は各店へ。

ご予約・お問い合わせは各店舗へ直接お電話、もしくは各店記載のQRコードよりお申込み下さい。

25 まなぶ

新米おばあちゃんのための赤ちゃん講座



初めておばあちゃんになる方に、赤ちゃんの抱っこの仕方
おしめや肌着の変え方・お風呂のお手伝い等

④ 対象の方：初めておばあちゃんになれる方や赤ちゃんの扱いに不安がある方
① 開催日時 10/10(土) 14:00~15:00 / 10/17(土) 14:00~15:00
10/24(土) 14:00~15:00
② 会場 柳屋薬品ヤナギヤベビーセンター
③ 教材費 無料
④ 定員 3名

⑤ 店舗名 柳屋薬品ヤナギヤベビーセンター
⑥ 住所 徳島市銀座5
⑦ 電話 090-9776-2037
⑧ 受付 10:30~18:30 ⑨ 定休 不定休

26 体験

世界一ちいさな島国の伝統競技に挑戦！



南太平洋の島国ナウル共和国に伝わる伝統競技「クルドガ」を、
小さなお子様から大人まで室内で、簡単に楽しめるように
アレンジしています。この機会にぜひチャレンジを！

① 開催日時 10/17(土) 13:00~14:30
10/18(日) 13:00~14:30
② 会場 漆器蔵いちかわ
③ 教材費 無料
④ 定員 12名

⑤ 店舗名 漆器蔵いちかわ
⑥ 住所 徳島市龍屋町1丁目1-1
⑦ 電話 088-652-6657
⑧ 受付 12:00~18:00 ⑨ 定休 水曜日

27 グルメ

詰める楽しさ、開ける嬉しさ



遊山箱にお菓子を詰めて、食べる。盛り付け方等を
共に楽しむ講座です。遊山箱の使い方や魅力を体験できます。
お菓子等はこちらで準備いたしますので、気軽にご参加下さい。

① 開催日時 10/3(土) 14:00~15:30 / 10/27(火) 14:00~15:30
11/8(日) 14:00~15:30
② 会場 漆器蔵いちかわ
③ 教材費 お菓子代 800円
④ 定員 3名

⑤ 店舗名 漆器蔵いちかわ
⑥ 住所 徳島市龍屋町1丁目1-1
⑦ 電話 088-652-6657
⑧ 受付 12:00~18:00 ⑨ 定休 水曜日

28 グルメ

推しカラーのクリームソーダを作って友人と語ろう！



スイーツあれこれ

① 開催日時 10/14(水) 18:00~20:00
② 会場 Hoe-cafe
③ 教材費 ドリンクと焼菓子代 500円
④ 定員 6名
⑤ その他 お申込みはInstagramよりお願いします。ID: @HOE_CAFE

⑥ 店舗名 Hoe-cafe
⑦ 住所 徳島市東新町2-40シンシ館ビル1階B
⑧ 電話 現在公開していません
⑨ 受付 20:00~24:00 ⑩ 定休 不定休

29 グルメ

美味しいペーパードリップの淹れ方



ご自宅でもコツを知ること、手軽に本格的な
コーヒーが楽しめます。

① 開催日時 10/19(月) 14:00~15:00
11/5(木) 14:00~15:00
② 会場 徳島ブラジルコーヒー店
③ 教材費 コーヒー豆、ペーパーフィルター代 500円
④ 定員 2名

⑤ 店舗名 徳島ブラジルコーヒー店
⑥ 住所 徳島市龍屋町2丁目13
⑦ 電話 088-652-3218
⑧ 受付 10:00~17:00 ⑨ 定休 水曜・土曜・日曜



講座を受講しなくても参加 OK // 謎解きウォーク ☆

～新町からのメッセージ～

街を歩き4つの謎を解いて、最終ゴール(5問目)の正解を解き明かそう。
すべての謎を解き、対象店舗で回答しよう。

二次元コードを読み取って、謎解きスタート！

※正解者には対象店舗により異なる特典あり(クーポン又はノベルティ)。
なお先着順の為、終了している場合がございます。

① 開催日時 10/3(土)~11/15(日)※新町まちゼミ開催期間
② 会場 新町まちゼミ開催エリア
③ 回答方法 対象店舗で5問目の答えを回答してください。



謎解きスタート ☆



*歩きスマホはキケンです。立ち止まって謎を解こう！

まちゼミとは、～お店の人が講師となって、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です～

・主要な6つの講座カテゴリー

- きれい 美容・キレイを追求する講座です
- 健康 からだや健康についての講座です
- つくる ものづくりを体験する講座です
- まなぶ 知識や知恵をまなぶ講座です
- 体験 テーマに沿って体験できる講座です
- グルメ 飲食に関する講座です

✓安心して受講して頂くため

販売・勧誘行為は
ありません。

※ 講座によって材料費がかかるものがあります。
材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
※ お申し込み後のキャンセルは材料費を
頂戴する場合があります。

こちらから情報が確認できます



公式 Instagram



会場マップ (Google)



あなたのお店もまちゼミに参加してみませんか？

新町まちゼミ実行委員会では、地域を共に盛り上げる仲間を募集しています！



☎ お問い合わせ 080-3927-2191 (担当：宮川)

主催・新町まちゼミ実行委員会(新町橋商店街協同組合)

後援・徳島県/徳島市/徳島商工会議所/徳島県中小企業団体中央会/阿波銀行

各種お問い合わせ

080-3927-2191

担当：宮川