



# 知ってください 発達障がいのこと

令和8年

4月4日(土) 5日(日)

午前10時～午後4時 ※5日は午後3時まで

文化の森21世紀館  
イベントホール他

入場  
無料

4日(土)

イベントホール  
啓発映画上映

鑑賞  
無料

「ノルマル17歳。」

- ① 10:30～(10:00開場)
- ② 13:30～(13:00開場)

■日本語字幕あり(上映時間80分)

見た目と行動が派手なギャル女子高生。そして進学校に通う成績の良いまじめな女子高生。そんな正反対の2人には共通する特性があった。それは「ADHD」であることだった。



4日(土)

多目的活動室  
個別相談会

※事前予約制です。

発達障がい者総合支援センター ハナミズキ  
まで、お電話(0885-34-9001)ください。



4日(土) 5日(日)

多目的活動室

- 個性あふれる作品展 ●支援グッズ展、関連図書紹介
- 発達障がい啓発パネル展 ●防災グッズ・パネル展示

■毎年4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デー／発達障害啓発週間4月2日～8日

お問合せ

徳島県発達障がい者総合支援センター ハナミズキ  
徳島県小松島市中田町新開2-2 TEL.0885-34-9001

徳島県発達障がい者総合支援センター アイリス  
徳島県美馬市美馬町字大宮西100-4 TEL.0883-63-5211

主催 徳島県

# 知ってください 発達障がいのこと

皆さんは、「発達障がい」という障がいを知っていますか。  
自閉症をはじめとする「発達障がい」がある人は、社会生活を送る上でいろいろと困ることが多く、よく「生きづらい」と表現されます。

本人には悪気はなく、むしろ一生懸命やっているのに、人間関係や集団生活で困難に直面している人がいます。

そのような人の中には「発達障がい」の特性を抱えている場合があります。



## 次のような特徴を持つ人がいます

- ◆お友達と遊ばず、いつも一人で遊んでいる
- ◆思い通りにならないと、パニックになる
- ◆読み、書き、計算などの一部だけが苦手
- ◆会話のやり取りが苦手で、好きな話題の時だけ一方的に話す
- ◆「空気が読めず」マイペースな行動で、人間関係がぎくしゃくしている
- ◆落ち着きがなく、思いついたらすぐ行動する
- ◆音などの感覚に敏感だったり、逆に鈍感だったりする
- ◆優先順位が付けられなかったり、仕事のミスが多かったりする
- ◆急な予定変更が苦手…などがあります。



## 生まれながらの脳機能の障がいです

「発達障がい」は生まれながらの脳機能の障がいです。保護者の育て方や本人の努力不足が原因で起こるものではありません。その特性の現れ方や困難の程度は人それぞれ異なります。知的障がいを伴う人もいますが、そうでない人もいます。見た目ではわかりにくく、周りから理解されにくい障がいです。

治療すれば完治するものではありませんが、早期からの適切な支援と、周囲の人の障がいへの正しい理解、自分自身が特性を正しく理解し、上手につきあっていくための工夫や対処をすることで、社会生活が送りやすくなるとされています。



「発達障がい」に関して、乳幼児から成人まであらゆる年齢層の方の家庭生活や学校生活、就労に関するご相談をお受けしています。

**相談対応** 平日 8:30~17:15(予約制) **ハナミズキ アイリス**

徳島県発達障がい者総合支援センター

## ハナミズキ

〒773-0015 徳島県小松島市中田町新聞2-2  
TEL.0885-34-9001

徳島県発達障がい者総合支援センター

## アイリス

〒771-2106 徳島県美馬市美馬町字大宮西100-4  
TEL.0883-63-5211

