

徳島商工会議所 健康事業所紹介

篠原石油株式会社

(MS 認定制度 ダイヤモンド取得)



このコーナーでは、健康経営や働き方改革に取り組んでいる先進的な会員事業所を紹介しています。今回（第 45 回）は、当所MS 認定制度でダイヤモンドの認定を受けた篠原石油株式会社(代表取締役社長：篠原哲男氏)の取り組みを紹介します。



当社は、「みんなの日常にエネルギーと豊かさを」という企業理念のもとに、ガソリンスタンドを徳島市内とその周辺で6カ所、香川県さぬき市で1カ所の計7カ所、及びLPガス事業を運営し、エネルギーの安定供給に努めてまいりました。最近ではカーコーティングのビジネスにも挑戦しています。21世紀、社会環境や構造も目まぐるしく変化する中、私たちは時代のニーズを的確に掴みながら今後とも地域の皆様に無くてはならない存在であり続けます。

篠原石油株式会社
代表取締役社長 篠原 哲男 氏
所在地：徳島市かちどき橋 1-19
TEL：088-623-3431 FAX：088-623-3430

【健康経営の取り組み】

◆健康診断について

社員は勤務時間内に全額会社負担で実施し、受診率は100%です。深夜帯勤務のアルバイト〜年2回健康診断を実施するほか、今年度より学生を除く日中勤務のアルバイトも希望者には年1回健康診断を受診する機会を提供しています。

◆健康増進について

2025年から年間休日を110日（前年より5日増）に変更しました。これにより社員がワークライフバランスを大切にし、ストレス軽減、体力の回復に努められるようになり、労働生産性の向上が期待できます。

◆運動促進について

店頭で2人以上勤務する時間帯は、お客様と接点を持って屋外で身体を使って動くことで、運動量を増やす働き方を推奨しています。60歳以上のシニアアルバイトで一勤務に7千歩〜1万歩程度歩行したこととなり、仕事＝運動することで健康維持につながっています。

◆休暇取得促進について

有休休暇取得目標を文書化し、達成率を社員に公開しています。上司が率先して休暇を取り、社員・アルバイトの有給休暇取得を後押ししています。年々取得率は上がり、2024年は社員一人当たりの有給休暇取得日数は14.2日となりました。今後も業務効率化、従業員増を行い有給休暇が取得しやすい環境づくりを推進していきます。

◆長時間労働対策について

勤怠管理システムを導入し、残業時間も1分単位で管理、「見える化」により労働時間の適正化や残業の削減につながっています。

◆コミュニケーションについて

夏と冬に食事会を開催し、円滑な社内コミュニケーションの促進を図っています。社員・アルバイトの有給休暇取得、残業時間について毎月全体会議にて報告し、働きやすい職場環境になるよう努めています。

◆食生活改善について

協会けんぽの食生活に関する記事を各部署へ回覧、また年に一度オンラインで健康づくり講座を社員全員受講し、自らの食生活を再考する機会を提供しています。

◆その他の取り組みについて

健康経営に取り組むことによって、徳島商工会議所のMS認定制度ダイヤモンドを取得、経済産業省の健康経営優良法人に3年連続で認定されました。これらの認定獲得以降、社員の採用において応募者が目に見えて増え、一昨年から今年にかけて20代〜40代の社員を8名採用し、そのうち7名が現在も活躍しています。健康経営を推進することで社員・アルバイトとも定着率がアップしました。これからも一層、健康経営に取り組んでまいります。

