

徳島商工会議所 健康事業所紹介  
株式会社ボン・アーム  
(MS認定 ダイヤモンド取得)



このコーナーでは、健康経営や働き方改革に取り組んでいる先進的な会員事業所を紹介しています。今回（第28回）は、当所MS認定制度でダイヤモンドの認定を受けている株式会社ボン・アーム（代表取締役：三谷芳広氏）の取り組みを紹介します。



徳島県で「病気にさせない」をモットーに調剤薬局を営む当社は、糖尿病をはじめとする生活習慣病の発症・悪化を防ぎ、生涯にわたり健康な生活を送っていただくために、ウォーキングなどの健康イベントを行っている他、健康には、日々口にするものが大切であるとの考えのもと、食品に係るセミナーなども開催しています。

また、かつて徳島県に大きな富をもたらした「藍」の持つパワーに魅了され、徳島を『「藍」で再興させたい』『「藍」で世界中を健康にしたい』という想いで、約15年前から藍事業（主に食用で）にも着手し、拡げてきました。

そして、皆様の健康のお手伝いをするスタッフ自身の健康は、何よりも大切であると考えています。

株式会社ボン・アーム  
代表取締役 三谷 芳広 氏  
所在地 徳島市南内町1丁目6 ミタニビル2F  
TEL 088-656-3220 FAX 088-656-3225

### 「健康増進の取り組み」

#### ◆運動促進について

正しく使用することにより、ウォーキング時に腕や足だけでなく、全身の約90%の筋肉を使った全身運動が可能となる「ノルディックポール」の無料貸出を行っています。通常のウォーキングと比較し、エネルギー消費量もアップし運動効果も高まりますし、首や肩の筋肉の血行も盛んになるため、肩こり等の解消にもつながります。

#### ◆休暇取得促進について

スタッフの出退勤は、担当者が一括でデータ管理できるシステムを導入しており、休みが取れていないスタッフは一目瞭然です。万一そのようなスタッフがいた場合には、各店長とも共有し、休暇の取得を促しています。

#### ◆健康診断の受診率について

健康診断の受診状況については各店長が把握しており、勤務時間中に受診が可能のため、入社間もないスタッフを除けば受診率は100%を達成しています。

#### ◆食生活改善について

外部講師を招いて食品に関する勉強会を実施しています。ZOOM等オンラインも利用し、コロナ禍でも継続して実施できています。

#### ◆コミュニケーションや福利厚生について

主に店舗内で、感謝の気持ちを『サンキューカード』にして渡すという取り組みを2019年度より継続して行っています。（1人につき渡せる枚数は30枚/月）

また、新型コロナウイルス感染症拡大以前は、年に2~3回の食事会（親睦会）、月に1回程度の会議並びに勉強会等を行うことで、他店舗のスタッフと直接顔を合わせ、時間や経験など様々と共有していましたが、現在は大人数での食事会や対面での会議の開催が難しくなり、他店舗スタッフと直接交流する機会が極端に減ってしまいました。他店との交流により、社内の雰囲気や働きやすさが随分と違ってきますので、他店のスタッフにも感謝の気持ちが伝えられるよう『サンキューカード』を活用しています。毎月の店長会で、前月に貰った『サンキューカード』の枚数を発表し、目標を達成したスタッフには、図書カードを贈呈しています。そのカードで仕事に繋がる書籍や、職場休憩室で読む書籍を購入するスタッフもおり、さらにコミュニケーションの向上に繋がっています。

