低糖質×低カロリーの代替米「ナスライス®」

白衣の茄一子（ナース）®

徳島県産ナス100%　since.2022

ナス美ちゃん

皮をむいた“白いナスのご飯”です。白米と比べて糖質94%オフ、カロリー 91%オフ※で、アナタのダイエット&低糖質ライフを茄一子（ナース）のように応援します♪

※『簡単！栄養andカロリー計算』より、白米(100g)カロリー168kcal、糖質36.8gと対比して。

※カレールウは商品に含まれておりません

皮をむいてカットした蒸しナスが冷凍 200g

1袋	カロリー 36kcal	糖質 4.2g

忙しい時でもすぐ食べられます♪凍ったまま電子レンジで5分!

白米・カリフラワーライスをカレーで食べる場合の「カロリー・糖質」比較

カロリー・糖質計算／フードコーディネーター田中美和

ナスライス®＋カレールウ

カロリー 397kcal　糖質 28.2g　○

販売元である『株式会社ワイヤーオレンジ』の地元・徳島県産ナス100%使用！しかもバラ凍結なので、必要な分だけ使えて便利!!

普通の白米＋カレールウ

カロリー 697kcal　糖質 97.6g　×

カロリー＆糖質ともにエライヤッチャエライヤッチャ（汗）。でも一番美味しいんだけどね（笑）

カリフラワーライス（市販）＋カレールウ

カロリー 413kcal　糖質 27.8g　△

カリフラワーの独特の匂いと、ボソボソ触感が気になるかも…。あと、ほぼ外国産（中国・メキシコが主）というのも気になります。

ナスライス＋低糖質カレー

カロリー 219kcal　糖質 11.2g　◎

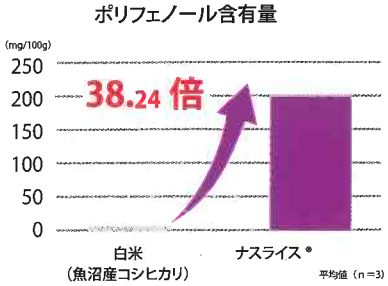
写真は『宮島醤油 からだシフト 糖質コントロール ビーフカレー』を使用。しっかり食べられてこの数字! 最もお薦めの食べ方だよ!!

Best 1 とにかく糖質とカロリーが低い。

ナスライス®　1袋の糖質は、たった4.2g。カロリーは36kcal。同じ量だと糖質は、白米73.6gなので約1/18。白米336kcalなので約1/10。

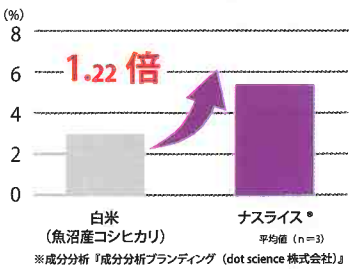
Best 2 綺麗なお肌のまま痩せられる可能性!

ポリフェノール含有量について、ナスライス®は200.01mg/100gであり、白米(魚沼産コシヒカリ)の5.23mg/100gと比較して、38.24倍多いという分析結果が出ました。ポリフェノールは抗酸化作用を有する機能性成分として代表的な成分の一つで、美肌効果、メラニン抑制、シワ予防などのアンチエイジングに効果的であると言われています。本成分が多いことでナスライス®は機能性が強い食材であると示されます。



Best 3 コシヒカリに近い旨味DATA。

ナスライス®の有機酸量は5.54%で、白米(魚沼産コシヒカリ)の4.53%と比較して1.22倍多いという分析結果が出ました。有機酸は“コク”や“旨味”に関わる成分であるから、ナスライス®は奥行きのある味わい深いであると推察できます。ただし、もう一つの旨味成分・グルタミン酸の含有量は、ナスライス®が157.52mg/Lに対し、白米(魚沼産コシヒカリ)が202.52mg/Lと0.78倍。やはり、一番美味しいのは白米ですが、“代替米”としてならナスライス®は食べやすい部類に入ると思います。



※成分分析『成分分析ブランディング（dot science 株式会社）』

「ナスライス®」及び「ナス茶®」の詳しい情報・お買い求めは、公式ホームページ ＞

［ナスライス］で検索　https://nasurice.com/

販売／株式会社ワイヤーオレンジ　徳島県徳島市万代町5-71-4

まずは毎晩一食をナスライス®に置き換えて10日間お試しください!

ナスライス・ナス茶考案者／
(株)ワイヤーオレンジ　代表　原田剛(絵本作家)

2020年春…コロナ禍のおこもり＆作家という職業柄、完全なる運動不足と食べ過ぎで、元々は58kgだった体重が、気づけば70kgオーバー……。これはいかん、ということで、流行の〝低糖質ダイエット〟を始めてみました。しかし大好物のカレーライスだけは食べたくて、あるカレーチェーン店の『カリフラワーライス』を使った低糖質カレーを日々食べていました。さすがに毎日、外食というわけにはいかず、ネットで『カリフラワーライス』を購入して家庭でも食べていました。おかげで体重は徐々に減りだしたのですが気になることが2つ…①とにかく『カリフラワーライス』は独特の匂いとパサパサ感がとても気になる。もうひとつ②どのメーカーの『カリフラワーライス』もほぼ外国産(中国やメキシコが主)でした。私は健康のために痩せようとしているのに、これで良いのか?と自問自答し「だったら健康で美味しい別のライスを自作してやろう!」と、いろいろな野菜を試してみて、私の大好きな野菜・ナスがBESTであるという結論に行き着いたのです(私の実家は元ナス農家で、その物語を絵本にして出版したくらいナス好きなんです♪)。しかも、私の地元・徳島県で採れた安心できるナスを使用し、ナス好きの私が、何度も試行錯誤してそのカット法や調理法をテストしたので美味しくない訳がありません! 皮をむいた白い姿が、私を肥満から救ってくれたナースのように見えたので(笑)、『白衣の茄一子』と名づけました。むいた皮はもったいないので〝ナス茶〟にしました(これも美肌になれる!?)。なにより、糖尿病率ワーストワンのここ徳島県から、低糖質な食事の提案を拡げてゆきたいと思っておりナス!!

※効果には個人差があります。バランスの良い食事と運動を心がけてください。

無理せず2年でマイナス11.5kg!!

2020年4月30日

身長168cm
体重70.4kg、人生最高体重!
この頃よりナスライス®生活スタート!!

2020年11月18日

体重64.5kg
毎日〝夕飯をナスライス®生活〟半年で5.9kg減量!

2021年7月14日

体重62.7kg
食べすぎた翌日のみ〝ナスライス®生活〟を継続!

2022年3月8日

体重58.9kg
ナスライス®生活2年でついに元の体重に戻った!!
あと、この2年でお肌がきめ細やかになったような気がします。周りからも「50歳にしては若い」と言われたり言われなかったり(笑)。もちろんファンデーション等は使っていません(爆)。

(冷凍食品) ナスライス®・白衣の茄一子
名称/冷凍カット蒸しナス
原材料名/ナス(徳島県産)
内容量/200g
賞味期限/製造日より180日
保存方法/−18℃以下で保存してください
凍結前加熱の有無/加熱してあります
加熱調理後の必要性/加熱してお召し上がりください
販売者/株式会社ワイヤーオレンジ
徳島県徳島市万代町5-71-4
製造者/有限会社エイプルフーズ
徳島県徳島市北沖洲2-8-35 tel 088-664-8981
JANコード/4595124762010
栄養成分表示(100g当たり)
●熱量/18kcal
●たんぱく質/1g
●脂質/0.1g
●炭水化物/4.4g(糖質2.1g・食物繊維2.3g)
●食塩相当量0g
※サンプル品分析による推定値

ポリフェノールは緑茶の2.8倍!※
赤ワインとほぼ同じ(1.35倍)です!!※

ナス茶®

徳島県産ナス100% since.2022

お湯を注ぐと、約30秒ごとに、色が変化してゆくので、
その自然食材の美しさと、味の変化もお楽しみくださいね♪

注いですぐ	注いで約30秒	注いで約1分
アクアブルー 爽やかなナスの香りを 楽しみたい時	インディゴブルー 一番オススメ! 飲み頃の色です	ワインレッド しっかり濃いナスを 味わいたい時

※注ぐ温度や量によって色合いは異なります。ご了承ください。

ナスライス®で使用しないナスの皮を、乾燥させてお茶にしたら、
とっても美味しくて、見た目も美しい〝ナス茶〟になりました♪

※赤ワインはコンビニハウスワイン、緑茶はペットボトル緑茶を分析に使用しております。

白衣ナス茶

ポリフェノールは緑茶の2.8倍、赤ワインとほぼ同量。

ポリフェノールの含有量について、ナス茶は303.91mg/100gであり、緑茶 108.53mg/100gと比較して2.8倍多いという結果が出ました。ポリフェノールは抗酸化作用を有する機能性成分として代表的な成分の一つであり、本成分が多いことで機能性が強い食材であると示されます。
しかも、このポリフェノール量は、赤ワインの225.55mg/100gと比べても1.35倍と、ほぼ同じ。つまり、アルコールが苦手な方でも、赤ワインと同量のポリフェノールが摂れるのです。

※ナス茶は2gを水200mlで80℃10分抽出しております。
※緑茶はペットボトル緑茶、赤ワインはコンビニハウスワインを分析用に使用しております。
※成分分析「成分分析ブランディング(dot science 株式会社)」

名称/乾燥ナス皮
原材料名/ナス(徳島県産)
内容量/16g(2g×8袋)
賞味期限/製造日より1年
保存方法/直射日光や高温多湿を避け、常温で保存してください
販売者/株式会社ワイヤーオレンジ　徳島県徳島市万代町5-71-4
製造者/有限会社エイプルフーズ　徳島県徳島市北沖洲2-8-35 tel 088-664-8981
JANコード/4595124762027

栄養成分表示(100g当たり)
●熱量/6.1 kcal
●たんぱく質/0.8g
●脂質/0.1g
●炭水化物/1.4g
(糖質/0.57g・食物繊維/0.83g)
●食塩相当量/0g
●カフェイン/0g
※サンプル品分析による推定値

抽出液100ml当たり
●熱量/0.25kcal
●たんぱく質/0g
●脂質/0g
●炭水化物/0.05g
●食塩相当量/0g
カフェイン/0g
ポリフェノール/303.91mg
【抽出方法】1袋(2g)を水200mlで80℃10分抽出

「ナスライス®」及び「ナス茶®」の詳しい情報・お買い求めは、公式ホームページ ＞

［ナスライス ］で検索　https://nasurice.com/

販売／株式会社ワイヤーオレンジ　徳島県徳島市万代町5-71-4