

徳島商工会議所 健康事業所紹介 アイフォレストコンサルティング(株)

(MS認定 ダイヤモンド取得)



このコーナーでは、健康経営や働き方改革に取り組んでいる先進的な会員事業所を紹介しています。今回（第23回）は、当所MS認定制度でダイヤモンドの認定を受けたアイフォレストコンサルティング株式会社（代表取締役：堀田大輔氏）の取り組みを紹介します。



2013年に創業。ファイナンシャルプランニング業務では、損保・生保をはじめ、投資、住宅ローン、不動産、教育、老後、相続までお金に関する相談に対応。リスクコンサルティング業務では、企業が抱えるリスクに適した専門家をコーディネートし提案。その他BCP作成や労務コンサルティング、中小企業・小規模事業者を対象とした経営相談にも対応している。

アイフォレストコンサルティング株式会社
代表取締役 堀田 大輔 氏
所在地 徳島市新南福島 1-1-14
TEL 088-635-7446 FAX 088-635-7447

「健康増進の取り組み」

◆健康促進

定期健康診断は全職員を対象に勤務時間内に実施。受診率100%を達成しています。

新体操の現役コーチであり、栄養士の資格をもつ職員が、デスクワークが中心になる内勤職員に対し、肩こりや眼精疲労など各職員の体調に合わせて効果的なストレッチを考案。午後3時に皆でストレッチを行っています。

昼食は管理栄養士が考えた宅配弁当などを活用し、栄養面に配慮した昼食をとるよう心掛け、SNSを利用して職員への食事指導なども実施しています。

全職員を対象に、勤務時間内に実施したその他の取り組みとしては、歯周病検査のための歯科検診受診や、デスクワークによる腰痛対策として整体受診などがあります。さまざまな先進的な取り組みで職員の健康づくりに力を注いでいます。

◆運動促進

スマートウォッチを全職員に支給し、心拍数や呼吸、運動記録の機能を活用し、各自の健康管理やストレス緩和に役立てるなど、社長自らが率先して職場の健康づくりに新しいアイデアを取り入れています。

休憩室にはバランスチェアや腹筋ローラーも設置、空いた時間に職員が自由に使用し、運動不足の解消に役立っています。

毎日の朝礼前には職員全員でラジオ体操を実施しています。方言や外国語のナレーションによるラジオ体操の音源を使用するなどし、楽しみながら毎日続けています。

◆休暇取得促進

有給休暇については、取得しやすい雰囲気づくりに努めています。法定年次有給休暇の取得率は2020年には80%を超えています。

育児休業制度では、男性職員2名が我が子の出産時に1週間利用し、家族と過ごすことが出来ました。

◆職員同士のコミュニケーション

コロナ以前は1~2カ月に1回程度、定期的に懇親会を開催していました。また、レクリエーションでは、「持ち味カード」を活用。お互いの持ち味を知り、認め合うことで社員同士の信頼感が生まれ、コミュニケーションが活発になるなどの効果が出ています。

