

徳島商工会議所 健康事業所紹介

中筋建工株式会社

(MS 認定 ダイヤモンド取得)



このコーナーでは、健康経営や働き方改革に取り組んでいる先進的な会員事業所を紹介しています。今回（第 19 回）は、当所MS 認定でダイヤモンドの認定を受けた中筋建工株式会社（代表取締役 中筋章聡氏）の取り組みを紹介します。



当社は上下水道施設、空調設備、給排水衛生など、都市のライフラインと呼ばれる部分の設計、施工、監理、メンテナンス業務に至るまで多彩な企業活動を展開しています。毎日使うシャワーから、ビルに流れる快適できれいな空気、目を和ませてくれる公園の噴水…など、多様多彩なライフスタイルを実現する住まいから、ビジネスヒューマンコミュニケーションの場まで豊かな住空間を創造しております。

中筋建工株式会社 代表取締役 中筋 章聡 氏
本社所在地 徳島市大道1-10 中筋ビル TEL 088-654-4455 FAX 088-654-1105

健康経営の取り組み

◆従業員への健康促進

毎年、全額会社負担で従業員全員が健康診断を受診しており、受診率は100%を達成。受診後の結果をフィードバックし、結果が悪かった者に対しては、社長自ら声掛けして保健師による保健指導を受けています。

月1回の定例会議にて、労働安全や健康に関する事柄について話し、職場での安全衛生の維持確保を促しています。

また、従業員の出退勤時には建物3階にある会社事務所まで階段を使用するなど、階段利用を推奨、運動不足の解消につなげており、従業員の健康づくりに力を注いでいます。

◆休暇取得促進

有給休暇について、取得しやすい雰囲気づくりに努めており、「誕生日休暇」制度（誕生日の1ヵ月前後に取得できる）を導入するなど、健康な職場環境の整備を進め、従業員の有給休暇取得率を高めています。

◆コミュニケーション

年1回、協力業者と一緒に日帰り旅行や1泊2日の旅行を実施しており、従業員間、関係業者間の交流を深め、お互いの理解、日常業務の円滑化に役立てています。

また、忘年会、花見など親睦会を開催したり、定期的に徳島県OURロードアドプト事業・みちピカ事業に参加して、佐古駅周辺の美化ボランティアの活動を行い、従業員同士のコミュニケーション、運動機会の提供につなげています。



◆モチベーションの向上

従業員のモチベーション向上のため、積極的に建設業団体へ推薦を行い、国土交通省の「優秀施工者国土交通大臣顕彰」や「青年優秀施工者土地建設産業局長顕彰」等を受賞した者もいます。