

徳島商工会議所 健康事業所紹介

株式会社エクセレントケアシステム

(MS 認定 ダイヤモンド取得)



このコーナーでは、健康経営や働き方改革に取り組んでいる先進的な会員事業所を紹介しています。今回（第16回）は、当所MS認定でダイヤモンドの認定を受けた株式会社エクセレントケアシステム（代表取締役：大川一則氏）の取り組みを紹介します。



平成16年8月に設立し、昨年創立15周年を迎えた当社は、徳島県初となる介護付き有料老人ホーム「エクセレント徳島」をはじめ、高齢者グループホームや在宅介護サービス等、様々な介護サービスを地元徳島で運営しております。平成22年より全国進出を開始、現在では全国7都府県にて介護・保育事業を70サービス展開するに至りました（グループ法人を含む）。
本年3月には徳島市中心部に本社ビルを竣工、さらなる組織力の強化を図り、魅力あふれる上質なオンリーワンの介護サービスの提供に注力しています。

株式会社エクセレントケアシステム 代表取締役 大川一則氏
本社所在地 徳島市かちどき橋1丁目22-1
TEL 088-623-1165 FAX 088-623-4311

健康経営の取り組み

当社では職員の健康づくりやメンタルヘルス対策を経営課題として捉えており、福利厚生の実施や社内制度の導入・整備により、職員が安心して働ける環境・職場づくりに取り組んでいます。

●100円ランチ

各運営施設にて昼食を100円という低価格で提供しています。メニューは日替わりで、毎日食べても飽きのこない献立となっており、栄養管理されバランスの取れた美味しい食事は、職員の健康増進につながっています。季節やイベントにより、追加料金で行事食の選択も可能で、豪華な食事を楽しむこともできます。



(エクセレント鹿鳴館のランチ/左:通常食・右:行事食)

●サークル活動支援

スポーツや文化活動・ボランティア活動等のサークル活動を推奨しており、会社より活動費をサポートしています。フットサル部やバイク部、音楽サークルが結成され、社内グループウェアを活用して参加メンバーを募ったり、活動報告が行われています。サークル

活動を通じて、所属事業所や職種の枠を超えた横のコミュニケーションの活性化を行っています。



(フットサル部の活動の様子)

●メンター制度

配属部署における直属の上司とは別に、指導や相談役となる先輩職員が新入職員をサポートしています。本人が抱えている問題や悩みを把握し、適切な働き方が実現できるように取り組んでいます。

●ノー残業デー・リフレッシュ休暇・半休制度

ノー残業デーを設定し、長時間労働を削減できるように意識付けを行っています。また、入社半年以上の職員へのリフレッシュ休暇の付与や、公休・有給休暇の半休取得制度の導入により、ワークライフバランスの向上に取り組んでいます。

●健康診断・インフルエンザ予防接種無料

定期健康診断はもとより、インフルエンザ予防接種を会社負担で実施しています。