

徳島商工会議所 健康事業所紹介

シティ・ハウジング株式会社

(MS 認定 ダイヤモンド取得)



このコーナーでは、健康経営や働き方改革に取り組んでいる先進的な会員事業所を紹介しています。今回（第15回）は、当所MS認定でダイヤモンドの認定を受けたシティ・ハウジング株式会社（代表取締役：松田比呂紀氏）の取り組みを紹介します。



本店：徳島市中常三島町

シティ・ハウジング株式会社は、平成7年7月に賃貸マンションの仲介・管理業を礎に創業し、以来、業容を拡大してきたが、次なるステージへとステップアップさせることが重要だとの考えのもと、「生活提案型企业」へと躍進するとともに、創業より掲げてきた「情熱」「感性」「創造」を理念として、社員が一丸となって感謝の気持ちを忘れず、広く地域社会に期待される企業、そしてあらゆる分野において業界をリードするオンリーワン企業となることを目指し、事業を展開している。

シティ・ハウジング株式会社 代表取締役 松田比呂紀 氏
本社所在地 徳島市中常三島町3丁目8番地1
TEL088(654)1122 FAX088(654)1588

健康経営の取り組み

●健康促進

定期健康診断は、全従業員を対象に全額会社負担で実施しており、実施後は検査結果を見ながら医師による健康相談・指導を受けています。また、インフルエンザの予防接種も全従業員を対象に会社負担で実施しており、感染症予防対策を行っています。

さらに、年に1回程度、大学や病院の先生を招いてジョギングやメタボ対策等健康に関する研修を行い、従業員の健康増進を図っています。

また、毎年社会貢献活動として献血を実施し、実施後にもらえる血液検査結果によって健康状態の確認に役立っています。

中の仕事の効率アップや長時間労働の抑制につながっています。

●従業員同士のコミュニケーション

従業員同士の交流を深めるため、忘年会やお花見会、さらに年1回の社員旅行を行っています。社員旅行は海外、国内を選ぶことができ、昨年はハワイ、東京にて親睦を深めました。

さらに、社員表彰を毎年1回実施したり、1年目の従業員を対象とした新人賞など独自の表彰制度を設けており、従業員のモチベーションを高めています。

●運動促進

野球やマラソンなど従業員同士活発にスポーツをしている他、吉野川マラソンなど地元のマラソン大会への参加やホノルルマラソン等への遠征も実施しており、従業員の運動促進を図っています。

●長時間労働対策

毎週日曜日、火曜日はノー残業デーとして設定し、社員に配布した携帯電話に朝と夕方の2回メールを送り定時退社を促しています。また、20時には強制的にパソコンをシャットダウンし、帰宅をさせることによって、日



ハワイ研修



社員表彰(宮古島旅行)



マラソン大会



野球同好会