

## 徳島商工会議所 健康事業所紹介

# テック情報株式会社

(MS 認定 ダイヤモンド取得)



このコーナーでは、健康経営や働き方改革に取り組んでいる先進的な会員事業所を紹介しています。今回(第10回)は、当所MS認定でダイヤモンドの認定を受けた、テック情報株式会社の取り組みを紹介します。

## ～とりあえずテックに聞いてみよう そんな会社を目指します～



テック情報株式会社は、1968年11月、株式会社徳島電子計算センターとして設立し、以後、地方公共団体向け、医療機関向け等のソフトウェア開発、情報処理サービスを手掛け、1988年11月に現社名に変更、1999年10月から現在の「ソフトパーク・いたの」産業団地にて事業を行っている、昨年50周年を迎えた徳島県内情報処理のパイオニア企業である。

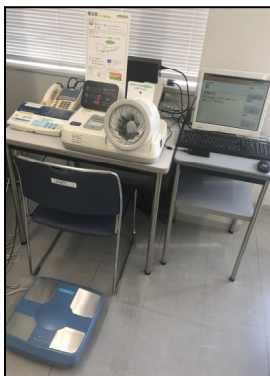
|           |                  |        |
|-----------|------------------|--------|
| テック情報株式会社 | 代表取締役社長          | 濱尾重忠 氏 |
| 所在地       | 板野郡板野町犬伏字東谷6番地33 |        |
| TEL       | (088)672-6366    |        |
| FAX       | (088)672-6311    |        |

## 健康経営の取り組み

### ●職員の健康促進

従業員100%が勤務時間内に会社負担で定期健診を受診しており、インフルエンザ予防接種は産業医に來社してもらって会社負担で実施しています。ストレスチェックについても全員が実施しており、結果が思わしくなかった従業員に対してのフォローアップ体制も整えています。

また、希望職員には歩数計を配布し、1ヵ月間に15万歩(1日5,000歩目安)以上の歩行に成功した職員には、「歩行手当」として2,000円を支給しています。さらに、従業員が体重や体脂肪、血圧など自分の健康状態を管理できるシステムを導入し、職員の健康の見える化を図っています。



食事にも気を使っており、社内食堂では五穀米や十六穀米を選択できるメニューを提供し、従業員から好評を得ています。

禁煙環境は建物内禁煙で、敷地内の喫煙場所での喫煙可能時間を10時

～10時30分、12時～13時、15時～15時30分と指定し、吸い過ぎ注意と禁煙への誘導、仕事と休憩

のメリハリを生み出しています。

### ●コミュニケーション

ゴルフ部やテニス部など様々なクラブ活動が活発に行われているほか、阿波踊り連もあり、毎夏家族ぐるみで阿波踊りに繰り出して、職員お互いに親睦を深めています。



### ●長時間労働対策

月間の超過勤務時間が45時間以上になる場合に上司と相談したり、80時間以上になる場合は労使交渉する取り決めがあり、1人当たり月平均超過勤務は20時間程度に抑えられています。

### ●健康経営

このように、会社が従業員の体の健康、心の健康を大切にすることによって、生産性の向上、業績アップにつながっています。