お待たせしました、3大アレルギー除去食。

土日レストラン

3大アレルギー除去食提供店が作った安心クッキー

空と海 オリジナル 3大アレルゲンフリークッキー

サクサクの
くちどけの良いクッキーで
「お子さま・ご高齢の方」
どなたでも安心して
召し上がれます。

グルテンフリーは
「お腹の調子」を
ととのえます。

その他、
オリーブの葉や
野菜を使った
クッキーもあります。

アーモンドを
たっぷり使用。
ビタミン、ミネラルがたっぷり！
抗酸化・整腸作用で
美肌効果も期待できます。

「小麦粉、乳、卵」不使用で、アレルギーの方も安心してお召し上がりいただけます。

販売価格

プレーン　3枚入り　３００円
野菜や果物入りハート型クッキー　2枚入り　３５０円
オリーブの葉入り　3枚入り　３５０円

アレルギーのお子さまも安心してご来店いただいております。

土日レストラン 空と海
〒770-0865 徳島市南末広町37-2（イオン前）
OPEN 土・日曜日 11:00～18:00 L.O.17:00
お問い合わせ 担当：納田 TEL.088-624-7667
http://www.okagawa-g.com/ おかがわファミリー 検索
体質改善 ダイエット 健康維持　P10台有り

みんなといっしょ

土・日のみ営業

- 当店は3大アレルギー除去食(卵・乳・小麦)
- 一食で1日分の野菜350gが摂取できます
- グルテンフリーダイエット(徳島初上陸)

アレルギーっ子もそうでない子も「みんなといっしょ」に食卓を囲む喜びを味わってもらいたい、
そんな思いから、この土日レストラン空と海はスタートしました。
また、管理栄養士の観点より、栄養バランスの摂れた食事を提供し、皆様の健康をサポートいたします。

すべて手作り 美味しく健康になれるよう工夫しています。

定期的に空セット海セットのメニューを変えています。リクエスト受付中。
その他2000円、3000円のコースもございます。

空セット 肉

野菜たっぷりサラダ / 前菜3種
メ　料理 / ライス / スープ
¥1,500 (税込)

空セットでは、コース仕立てで良質のお肉を美味しさ食べやすさにこだわっています。

海セット 魚

野菜たっぷりサラダ / 前菜3種
メイン料理 / ライス / スープ
¥1,500 (税込)

海セットでは、旬のお魚と季節のお野菜をふんだんに使い美味しく仕上げています。

お日さまセット ハンバーグ

野菜たっぷりサラダ / 前菜3種
ハンバーグ / ライス / スープ
¥1,500 (税込)

お肉とお野菜のベストバランス。お日様見たいな大きなハンバーグです。

いっしょセット お子さま用

¥1,000 (税込)

お子さまには食べやすいようにしています。魚・肉・ハンバーグ・デザート・ドリンク・おもちゃ付。

サイドメニュー

食後のお飲み物	+¥100
デザート	+¥200
米粉クッキー	¥200
本日のデザート	¥500
※飲み物とセットは¥200引き	
空海ブレンドコーヒー	¥500
紅茶	¥500
ハーブティー	¥500
烏龍茶	¥500
抹茶入り緑茶	¥500
オレンジジュース	¥500
りんごジュース	¥500
オリジナルドリンク	¥500
アルコール各種	¥500

表示価格は税込

当店の食材には、万全な注意をしておりますが、アレルギーに対する保証は出来かねますのでご了承ください。

管理栄養士がお料理を提供し、
食物アレルギーや健康相談にも応じます。

土日レストラン 空と海

徳島県徳島市南末広町37-2
088-624-7667
[土・日のみ営業]OPEN11:00～18:00(LO17:00)
土曜日は予約にてディナータイムOPENしています。
各種パーティー受付中。

SUMMER CONCERT

“グルテンフリー 3大アレルギー対応 管理栄養士プロデュース”のレストラン☆

100万人のクラシックライブ
@土日レストラン 空と海

8.11(SAT) PM18:00 START!!

土日レストラン空と海
（徳島市南末広町37-2）
088-624-7667

チケット
￥3,000
好評発売中
（食事代込・要予約）

眉山と海が望める開放的なレストランで、若手演奏家の奏でる音の振動を感じてみませんか？普段着で聴けるクラシック。小さなお子様や車イスの方もご参加できます。

♬コンサートのみ参加の場合1000円（中学生以下無料）

♬いただきました入場料、寄付金は100万人のクラシックライブと演奏家のこれからの活動に使っていただきます。

三輪 めぐみ（ヴァイオリン）

山口県出身。京都市立芸術大学卒業、同大学院音楽研究科修士課程修了。第12回京都フランスアカデミー、第32回霧島国際音楽祭のマスタークラスを受講。これまでに石井志都子、四方恭子の各氏に師事。関西を中心にソロや室内楽、プロオーケストラの客演また福祉施設、幼稚園など幅広く演奏しており、後進の指導にもあたっている。

市川 未来（ピアノ）

大阪府立夕陽丘高等学校、京都市立芸術大学卒業。在学中より室内楽に精力的に取り組み、アンサンブル力に定評がある。第13回京都ピアノコンクール金賞及び京都新聞社賞受賞。
2017年にモーツァルトのピアノ協奏曲第19番・第21番、2018年に吉松隆のピアノ協奏曲「メモ・フローラ」のソリストを務める。これまでに井上聡美、稲田節子、坂井千春の各氏に師事。大阪府立夕陽丘高等学校、昇陽高等学校、各非常勤講師。”木管アンサンブルはなり” のメンバーとしてなど、幅広く演奏活動を行っている。

至近距離で才能あふれる若手演奏者の奏でる音の振動を感じてみませんか。そんな鳥肌が立つような感動を小さなホールにいる全員と分かち合いたい、そしてつながりたい、笑顔の人の輪を広げていきたい。「100万人のクラシックライブ」はそんなコンサートです。 全国各地で年間100万人の方々の参加を目標としています。1000円で、気軽に、普段着で、みなさんも輪に加わりませんか。

主催：土日レストラン 空と海
一般財団法人100万人のクラシックライブ

https://www.facebook.com/donichi.restaurant/
ホームページ：1m-cl.com
100万人のクラシックライブ 検索