

徳島商工会議所 健康事業所紹介



このコーナーでは、健康経営や働き方改革に取り組んでいる先進的な会員事業所を紹介しています。今回（第5回）は、株式会社フジタ建設コンサルタント（代表取締役：藤田達也氏）の取り組みを紹介します。



株式会社 フジタ建設コンサルタント 健康経営 ～会社の健康は社員の健康から～



建設コンサルタントとして、1966年に創業。
経済産業省・日本健康会議が主催し、2017年に創設された「健康経営優良法人制度（中小規模法人部門）」において、「従業員の健康管理を経営視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として、全国で95社、四国内で2社、県内では当社だけが認定され、2018年も連続して認定されました。



健康診断の全員受診や任意検診の費用補助、建物内禁煙、野菜摂取やスポーツ活動の推進等、当社は「会社の健康は社員の健康から」をテーマとして掲げており、社員たちも積極的に健康管理に取り組んでくれています。



社員が自宅で栽培した新鮮な野菜などを出勤前に持って来て無料で配布してくれる「フジタ朝市」は、出勤してきた社員たち、特に家庭を持つ女性社員に好評で、レシピの交換などコミュニケーションも生まれ、野菜摂取量の増加にも大いに役立っています。



他にも各種スポーツクラブ活動や毎年恒例の研修旅行、忘年会など、会社の資本は社員であることを忘れず、当社はこれからも、あたりまえのことを継続し、柔軟な働き方が提案できる企業として、社員とともに歩んでいきます。