

# 徳島商工会議所 健康事業所紹介

このコーナーでは、健康経営や働き方改革に取り組んでいる先進的な会員事業所を紹介しています。今回（第4回）は、社会福祉法人青香福祉会（理事長：齋藤陽子氏）の取り組みを紹介します。

## ～社会福祉法人青香福祉会の沿革～

1981年、現代表者の父である齋藤利勝氏により地域健康増進に貢献するため設立され、以来、『「誠実」に「敬愛」の心を持って「奉仕」する』を法人理念とし、人と人とのふれあいを大切にしながら、特別養護老人ホーム、グループホーム、在宅介護支援等の介護事業を手掛けている。

グループ内の協力医療機関である齋藤醫院、デイサービスおひさま（ともに徳島市八百屋町）とともに、医療と福祉のトータルケアサービスを充実させている。



社会福祉法人青香福祉会全景



齋藤醫院



デイサービスおひさま

## ～健康経営の取り組み～

従業員の健康のための事業所の取り組みは、決して費用ではなく投資です。社会福祉法人青香福祉会では、従業員の健康を大切な資本であると捉え、インフルエンザ等の予防接種の費用負担や年間2回の親睦会、従業員のストレスチェックの実施等を通じて、職場の健康づくり、働きやすい職場づくりを進めており、生産性・収益性の向上につなげています。

従業員の健康増進が実現し、生産性・収益性がアップすることにより、残業0を目指せるようになってきています。

## 「健康経営優良法人 中小規模法人部門」（経済産業省・日本健康会議）に法人認定されました

日頃からの取り組みが評価され、今年2月20日付で「健康経営優良法人 中小規模法人部門」に認定されました。



齋藤陽子理事長

### ●充実の福利厚生で健康増進

全従業員の腰痛検査を含む定期健診を就業時間中に実施しており、インフルエンザ予防接種の費用負担や従業員全員のストレスチェックを実施することにより従業員の健康管理に努めています。

### ●健康な職場環境を実現

職場は敷地内禁煙（一部建物内禁煙）にして、職場内スタッフだけでなく施設利用者の方の健康づくりを促進しています。また、産業医を配置して、従業員の健康維持、サポート、職場の健康度アップに取り組んでいます。

### ●ワーク・ライフ・バランス

社会福祉法人青香福祉会、齋藤醫院、デイサービスおひさま合同で年間2回親睦会を開催し、グループ内の交流を深め、心身のリフレッシュを図っています。