

徳島商工会議所 健康事業所紹介

このコーナーでは、健康経営、働き方改革に取り組んでいる先進的な会員事業所を随時紹介いたします。今回（第6回）は、医療法人おかがわ(理事長・院長：岡川和人氏)を中心にしたおかがわファミリーの取り組みを紹介します。

～健康と生きがいを創造する おかがわファミリー～



おかがわファミリーは、徳島市住吉 1 丁目のおかがわ内科・小児科を運営する医療法人おかがわを中心に、介護サービス、デイサービスやヘルパーステーションを運営する株式会社エージングアシスト。整体院やリラクゼーションを運営する有限会社エム・ケイおかがわ から成っています。

●営業活動について

おかがわ内科・小児科は、皆さまの「かかりつけ医」として、地域に健康と安心を提供しています。

(株) エージングアシストが運営するデイサービス中徳島の家では、入居者はもとより一般にも健康食を安価で提供しており、近隣住民や勤務者にも好評を得ています。また、土曜日と日曜日だけ営業している土日レストラン空と海では、1食で1日分350gの野菜を摂取できる食事のほか、管理栄養士のサポートによりグルテンフリーや3大食物アレルギー（卵、乳製品、小麦）除去食が食べられます。



(有)エム・ケイおかがわでは、ホテルサンルート徳島内の「くつろぎ空間SPAり楽」や「両国整体院」を運営しており、癒しをお届けしています。

このように、おかがわファミリーでは、医療、介護、癒しの提供を通して地域の健康づくりに貢献し続けています。

●健康経営の取り組み

定期健診はもとより生活習慣病予防健診の受診、必要に応じて勤務時間内での保健指導の実施により、従業員個々の健康課題把握に努めており、インフルエンザ予防接種の無料実施など、従業員の健康づくりに力を注いでいます。

また、管理栄養士が監修したヘルシーランチを従業員に社員特価で提供し、食生活の面からも従業員の健康をサポートしています。

勤務シフトについては、採用時から希望時間帯を尊重しながら工夫を凝らし、長時間労働や過重労働を防止する体制ができており、毎年の社員旅行や忘年会、慰労会といった従業員間の交流やリフレッシュを目的とした様々なイベント、エステやアロマなどの福利厚生施設を気軽に利用できる制度もあり、従業員が楽しく健康に過ごせる職場環境を目指して日々努力しています。

